

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а

Ж.Ш.Ефес

« 25 » 2025-2026ж



**Қараменді батыр ауылының жалпы орта білім беретін мектебі КММ
Педагог-психологтың 2025-2026 оқу жылына арналған жылдық жоспары.**

Психолог: Берікбай Ж.Б

2025-2026ж

Мақсаты:

1. Оқыту және тәрбиелеу процесінде оқушылардың дамуына, бейімделуіне, өзін-өзі жүзеге асыруына, әлеуметтенуіне, физикалық, психологиялық және әлеуметтік денсаулығын сақтауға ықпал ететін жағдайларды қамтамасыз ету.
2. Оқушылардың әлеуметтік-психологиялық бейімсіздігінің алдын алу және еңсеру үшін оқу-тәрбие процесінде баланың психикалық және жеке дамуына ықпал ететін қолайлы жағдайлар жасау

Міндеттері:

1. Балалардың психологиялық-педагогикалық ерекшеліктерін және олардың микро ортасын, өмір сүру жағдайларын зерттеу;
2. балалардың мүдделері мен қажеттіліктерін, қиындықтары мен проблемаларын анықтау;
3. білім алушыларға әлеуметтік көмек және қолдау көрсету, қажет болған жағдайда оқушылар мен білім беру ұйымы, отбасы, орта, билік органдары арасында делдал болу;
4. көп балалы және тұрмысы нашар отбасылардан шыққан балаларға, өмірлік қиын жағдайға тап болған, сондай-ақ қорғаншылық пен қамқоршылыққа мұқтаж балаларға көмек көрсету;
5. білім беру процесіне қатысушылардың барлығының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру, оқушыларды, мұғалімдер мен ата-аналарды білім беру, әлеуметтік, эмоционалды-еріктік салалардағы, балалар мен ата-аналар қатынастарындағы проблемалар бойынша ақпараттық қолдау.

Негізгі бағыттары:

- Диагностикалау
- Түзету – дамыту жұмысы
- Профилактика және психологиялық ағарту
- Консультация беру
- Ұйымдастыру – әдістемелік жұмыс.

Психологтың жұмыс бөліктері:

- оқушылармен жұмыс;
- ата – аналармен жұмыс;
- мұғалімдермен жұмыс;

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалу туралы белгі
I. Диагностика							
1	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: «Керп-Йирасек» тесті 1)Адамның суретін салу 2)Сөздеркөшірмесі 3)Нүктелеркөшірмесі	Диагностика	1 сынып	Қыркүйек	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
2	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: «Оқу мотивациясын анықтау» Лусканов әдістемесі	Диагностика	5 сынып	Қыркүйек	Проективті әдістеме	Педагог – психолог	Анықтама
3	Айзенк темпераментті анықтау	диагностика	10 сынып	Қазан	Тест	Педагог-психолог	Анықтама
4	«Адамдары бар ағаш» проективті әдістемесі	диагностика	2-4	Қазан	Тест	Педагог-психолог	Анықтама
5	Д. Олвеустің «Буллинг» сауалнамасы	диагностика	5-11	қыркүйек	Тест	Педагог-психолог	Анықтама
6	Өркен әзірлеген зорлық - зомбылықты анықтау бойынша экспресс- сауалнама	диагностика	1- 11	казан	тест	Педагог-психолог	Анықтама
	Д. Рассел мен Фергюсонның Жалғыздықтың субъективті сезім деңгейін диагностикалау әдістемесі	диагностика	10-11	қараша	тест	Педагог-психолог	Анықтама
7	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін анықтау	Диагностика	3-4 сынып	Желтоқсан	Тест	Педагог – психолог	Анықтама

	(зейін, ес, қиял, ойлау т.б) Мюнстербергтің селективтілік және зейіннің шоғырлануын анықтау әдістемесі						
8	«Баспалдақ» әдістемесі	Диагностика	1 сынып,	Қаңтар	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
8	Дж.Голланд әдісі	Диагностика	11 сынып 9 сынып	қазан Қаңтар	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
9	Кәсіби бағдарға байланысты сауалнама Е.А. Климовтың қызығушылықтарын бағыттау әдістемесі	Диагностика	9 сынып	Қазан	Тест, сауалнама	Педагог – психолог	Анықтама
10	Мазасыздықтың экспресс әдістемесі Филлипс тестінің О. Хмельницкая жасаған модификациясы	диагностика	5-6	ақпан	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
11	Өмірге төзімділік тесті (Д Леонтьевтің бейімдеуіндегі С. Мадди тесті	диагностика	7-11	Ақпан	тест	Педагог – психолог	Анықтама
12	«Жалғыздық» сауалнамасы (С.Г.Корчагина)	диагностика	5-9	наурыз	сауалнама	Педагог – психолог	Анықтама

II. Түзету-дамыту жұмысы

1	Бірінші сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақ: 1.«Кел танысайық» тренингі 2. «Мектептегі көңіл-күй» тренингі	Түзету –дамыту	1 сынып	қазан сәуір	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
2	Бесінші сынып оқушыларын бастауыш буыннан орта буынға өту кезіндегі бейімделуіне психологиялық сабақ: 1.«Бірінші рет 5 сыныпқа » тренингі	Түзету -дамыту	5 сынып	Қыркүйек	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама

	2. «Реніштен арылу» тренингі			желтоқсан			
3	Мектеп бітіруші 11 сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға педагогикалық-психологиялық бағытта психологиялық сабақ: 1. «Кәсіптік бағдар: Кім болғым келеді?» тренингі 2. «Емтихан кезіндегі стресстен қалай арыламыз?» тренингі 3. «Өмірдің бақытты сәті» тренинг	Түзету - дамыту	11 сынып	Желтоқсан Наурыз сәуір	Тренинг Арт терапия	Педагог – психолог	Анықтама Анықтама
4	«Қарым-қатынасқа үйрену»	Түзету – дамыту	8,9 сынып	Қазан	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
5	«Біз біргеміз»	Түзету – дамыту	5,6 сынып	Қазан	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
6	«Кірпіні қалай айналдыруға болады?»	Түзету – дамыту	3 сынып	Қараша	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
7	«Әр бала зорлық-зомбылықсыз балалаық шаққа құқылы	Түзету – дамыту	7 сынып	Қараша	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
8	« Мен зорлық -зомбылыққа қарсымын»	Түзету – дамыту		Қараша	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
9	«Сіздің көңіл-күйіңіздің бейнесі»	Түзету – дамыту	10 сынып	Желтоқсан	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
10	«Қоршаған дүние қандай әдемі»	Түзету – дамыту	8,9 сынып	Желтоқсан	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
11	Ашу- ызамен не істеу керек?	Түзету - дамыту	5 сынып	Желтоқсан	тренинг	Педагог психолог	Анықтама
12	«Мейрімді жүрек»	Түзету - дамыту	ЕББҚ оқушылар	желтоқсан	тренинг	Педагог психолог	Анықтама

13	«Өмір ,қымбатсың маған!»	Түзету-дамыту	8 сынып	желтоқсан	тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
14	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін түзету-дамыту жаттығулары	Түзету –дамыту	2,4 сынып	Сұраныс бойынша	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
15	« Өзіңе сенімділік -жетістіктің кілті	Түзету –дамыту	9 сынып	наурыз	Тренинг	Педагог – психолог	Анықтама
16	Эмоцияналды күйзелудің алдын алу бойынша мұғалімдерге арналған тренинг	Түзету –дамыту	мұғалімдер	Қараша қаңтар Ақпан наурыз сәуір	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Анықтама
17	«Жарқын болошақ иесі -бүгінгі жас маман»	Түзету –дамыту	Жас мамандар	қаңтар	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Анықтама
18	« Мен ғажайыппен»	Түзету –дамыту	ЕББҚ оқушылармен жұмыс істейтін мұғалімдер	Сәуір	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Анықтама
19	Біз біргеміз	Түзету –дамыту	Ата - аналар	қыркүйек	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Анықтама
20	Отбасы мен үшін	Түзету –дамыту	Ата - аналар	желтоқсан	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Анықтама

III. Профилактика және психологиялық ағарту

1	«Балалар үшін бірігейік» сынып жетекшілерді акпараттандыру	Ағарту жұмысы	5-11 сынып жетекшілері	Қыркүйек	Жаднама тарату Жиналыс	Педагог – психолог	Анықтама
2	Психологиялық клуб жұмыс	Психологиялық клубтың жұмыс жоспары. Ұйымдастыру іс-шаралары	Оқушылар	Қыркүйек		Педагог-психолог	

3	Психологиялық клуб жұмысы	Психологиялық тренинг «БІЗ –ол көп МЕН »	Клуб мүшелерімен	Қазан		Педагог - психолог	Хаттама
4	Клуб жұмысы. Жеке тұлғалық қасиеттер (темперамент түрлері және олардың ерекшеліктері, акцентуациялары және олардың сипаттамалары, қабілеттері)	Дәріс, пікірталас, практикалық жаттығулар Тұлға қасиеттерін зерттеуге бағытталған психологиялық ойындар мен жаттығулар.	Клуб мүшелері	Қараша		Педагог - психолог	Хаттама
5	Жеткіншектердің психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту. «Менің психологиялық денсаулығым»	Профилактика	7-8 сынып	Қараша	Дәріс	Педагог – психолог	Анықтама
6		Психологиялық жаттығулар мен тапсырмалар мотивациясын қалыптастыруға бағытталған	Клуб мүшелері	Желтоқсан		Педагог - психолог	Хаттама
7	Қыз балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу	Ағарту жұмысы	7-10 сынып	Желтоқсан	Кездесу	ДТО Педагог – психолог Мектеп медбикесі	Анықтама
8	Психологиялық клуб жұмысы Өзін-өзі бағалау	Өзін-өзі бағалау (өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау және талдау.		Қаңтар		Педагог - психолог	Хаттама

9	Ер балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу	Ағарту жұмысы	7-10 сынып	Ақпан	Кездесу	ДТО Педагог – психолог Мектеп медбикесі	Анықтама
10	«Сезім және эмоция».	Сезімдер мен эмоционалдық күйлерді білу, өз эмоцияларын анықтау	Психологиялық клуб мүшелері	Ақпан		Педагог - психолог	Хаттама
11	«Stop bullying: Бәрі сенің қолыңда!»	Ағарту жұмысы	5-9 сынып	Қараша Қаңтар сұраныс бойынша		ДТО Педагог – психолог Әлеуметтік педагог	Қорытынды есеп
12	Психологиялық клуб жұмысы «Коммуникациялар»	Бір-бірімен танысу, байланыс орнату, ереже құрастыру. Өзімен және басқалармен қарым-қатынас.		Наурыз		Педагог - психолог	Хаттама
13	Психологиялық клуб жұмысы «Стресске төзімділік»	Психологиялық әдістерді көрсету және дамыту, рөлдік ойындар, пікірталас, жұптық және шағын топпен жұмыс, қатысушылардың жағдаяттарын талдау		Сәуір		Педагог - психолог	Хаттама
14	Клубтың қорытынды отырысы.	«Дөңгелек үстелде» жыл жұмысын қорытындылау.	Оқушылар	Мамыр	Келесі жылдың жұмыс жоспарын талқылау, пікір	Педагог - психолог	Клуб жұмысының есебі

					алмасу.		
IV. Консультация беру							
1	1,5 сыныпқа жүргізілген диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша кеңес беру	Кеңес беру	1,5 сынып оқушылар және сынып жетекшілері.	Қыркүйек			Кеңес беру журналына тіркеу
2	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға сабақ беретін пән мұғалімдері, ата-аналарға психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	Пән мұғалімдері ата-аналар	Қыркүйек	тренинг		ППКҚ хаттамасы
3	«Жүрек жылуы»	Кеңес беру	ЕББҚ оқушылар ата-аналары	Наурыз	Тренинг		Анықтама
4	Үйде оқитын оқушыларға психологиялық қолдау	Кеңес беру	үйде оқитын оқушыларға	Қыркүйек	Кеңес беру		ППКҚ хаттамасы
5	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша анықталған оқушылармен сұхбат жүргізу, «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау,	Кеңес беру	5-11 сынып	Кезінде	Сұхбат жүргізу		Кеңес беру журналына тіркеу
6	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде			Кеңес беру журналына тіркеу
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс							
1	Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін психологиялық түзету-дамыту сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу		1-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Келісім парағы		Келісім парағын жинақтау

2	1 сынып ата аналарына психологиялық көмек беру	Кеңес беру	Ата -аналар	қыркүйек	Дәріс оқу		Хаттама
3	5 сынып бейімделу кезеңі ата аналарына психологиялық көмек беру	Кеңес беру	Ата -аналар	қыркүйек	Дәріс оқу		Хаттама
4	Ата – аналар жиналысы №1. «Балалар үшін бірігейік» ата-аналарды ақпараттандыру жиналысы №2. Бала құқығы, зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбында мектеп инспекторы, мектеп аяжаны, емхана психологі маманмен бірлескен жиналыс		Ата-аналар	Токсанына 1 рет	Жаднама тарату Жиналыс		Хаттама
	Отбасындағы қарым- қатынас психологиясы	Дөңгелек үстел	Ата -аналар		Дәріс беру		анықтама
5	Директордың қатысуымен отырысында «ерекше білімді қажет ететін оқушылардың сабақтарына қатысу. Психологиялық бақылау»		Мектеп әкімшілігі	Қаңтар	Директор жанындағы отырыс		Анықтама
6	Психологиялық қызмет отырысын үйлестіру		ПҚ мүшелері	Кезінде	Жианлыс		Хаттама
7	Директордың қатысуымен отырысында ЕББҚ ететін оқушылардың ата-аналарымен тренинг «Жүрек жылуы»		Мектеп әкімшілігі	Наурыз	Директор жанындағы отырыс		Анықтама
8	ПҚ жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер			Жарты жылдық жылдық			Қорытынды есеп

Мектеп педагог –психологы :

Берікбай Ж.Б